



GIORNATE DI STUDIO 2018



IPNOSI

DOCENTE: DR. GIUSEPPE REGALDO

9-10 NOVEMBRE 2018

SEDE *AUXIMON* DEL LAZIO

ROMA

VIA GIUSEPPE TUCCIMEI, 1



16-17 NOVEMBRE 2018

SEDE *AUXIMON* DELLE MARCHE

FERMO

VIA OTTORINO RESPIGHI, 8/10



La Giornata di Studio ha lo scopo di informare e formare sull'utilizzo dell'*ipnosi*

Lo stato di ipnosi consente di sviluppare particolari competenze di controllo dell'ansia, del dolore e della paura e rappresenta, pertanto, un prerequisito per il benessere del paziente e dell'operatore. Facilita, infatti, qualunque procedura diagnostica e terapeutica, rendendola più veloce e più efficace. Gli incontri hanno **carattere esperienziale** e si articolano in **due giornate**, all'interno delle quali viene insegnato il **metodo RAP (R-attifica A-ppena P-ossibile)**, formula *magica* per rendere l'ipnosi molto più semplice e veloce. Con questo metodo, infatti, invece di aspettare che il rilassamento faccia effetto, si cerca di cogliere il più rapidamente possibile un qualche cambiamento nel comportamento del soggetto che possa essere ratificato, cioè portato a livello cosciente.

Destinatari

Medici - Psicologi - Psicoterapeuti - Professionisti sanitari

Obiettivi

I partecipanti, al termine del percorso formativo, saranno in grado di condurre una vera e propria induzione ipnotica sufficientemente rapida da poter essere inserite in qualunque contesto professionale.

- 1 Capire cosa sia lo stato di ipnosi e come sono ripartite le risorse mentali per indurre tale stato.
- 2 Conoscere le caratteristiche del paziente per personalizzare il rapporto e favorire la collaborazione.
- 3 Imparare le regole della comunicazione ipnotica e gli strumenti comunicativi specifici per ogni realtà lavorativa.
- 4 Fornire la metodologia per indurre l'ipnosi su contratto.

PRIMO GIORNO

Mattina

ore 09.00-11.00
Ipnosi: tecnica di induzione ipnotica e terapia con l'ipnosi

- Definizione di ipnosi
- Esercitazione
- Varie velocità di induzione
- Condizione ipnotica
- Esercitazione
- Fenomenologia ipnotica
- Livelli di ipnosi
- Applicazioni dell'ipnosi

ore 11.00-11.15
Intervallo

ore 11.15-13.00
La Comunicazione ipnotica

ore 13.00-14.00
Pausa Pranzo

Pomeriggio

ore 14.00-16.00
Induzione ipnotica, I^a parte

- Monoideismo plastico
- Induzione ipnotica
- Sintesi del metodo RAP
- Strumenti di induzione ipnotica

ore 16.00-16.15
Intervallo

ore 16.15-18.00
Induzione ipnotica, II^a parte

- Esercitazioni a coppie:
- Induzione strutturata
 - Sequenza induttiva "fissa un punto"
 - Sequenza induttiva "senti il braccio"
 - Sequenza induttiva "senti il respiro"

SECONDO GIORNO

Mattina

ore 9.00-11.00
Induzione ipnotica, III^a parte
Riepilogo della giornata precedente
Esercitazioni a coppie:

- Sequenza induttiva "ricalco e guida"
- Sequenza induttiva "apri e chiudi gli occhi"
- Sequenza induttiva non verbale
- Sequenza induttiva "destra/sinistra"
- Sequenza induttiva ultrarapida e istantanea

ore 11.00-11.15
Intervallo

ore 11.15-13.00
Procedura induttiva
- Procedura di induzione

ore 13.00-14.00
Pausa Pranzo

Pomeriggio

ore 14.00-16.00
Scelta dell'approccio ed esercitazioni riassuntive

- Algoritmo di induzione
- Controindicazioni e aspetti medico legali
- Esercitazioni riassuntive

ore 16.00-16.15
Coffee break

ore 16.15-18.00
Esercitazioni riassuntive
- Esercitazioni riassuntive
- Conclusioni

Esercitazioni pratiche

Tutto il percorso formativo ha un **carattere esperienziale**, perché continuamente arricchito da dimostrazioni che coinvolgono dal vivo tutti i partecipanti. Nelle varie esercitazioni la procedura induttiva viene analizzata nei dettagli per far assimilare ed integrare lo schema generale.

Autoipnosi

La maggior parte dei partecipanti, come "effetto collaterale", sarà in grado di utilizzare l'autoipnosi nella vita, sia a livello personale sia professionale. L'utilizzo della metodica appresa consentirà di recuperare rapidamente le risorse per una migliore gestione sonno/veglia, controllare meglio l'ansia e l'emotività, combattere alcune sintomatologie e per migliorare le proprie performance.

Docente

Prof. Giuseppe Regaldo

Medico Chirurgo
Specialista in Ginecologia ed Ostetricia
Coordinatore Ostetricia, Ospedale Ciriè (TO)
Ipnologo e Presidente IPNOMED

Nel 2005 professore a contratto per il Corso di Laurea per ostetriche dell'Università di Pavia, dove attualmente insegna Ipnosi e tecniche di comunicazione per l'assistenza al travaglio di parto. Ha anche maturato una interessante esperienza con i militari in partenza per l'Afghanistan nell'insegnamento di tecniche rapide di controllo dello stress da combattimento e degli attacchi di panico.

Negli ultimi tre anni ha tenuto oltre 100 tra seminari e corsi residenziali per insegnare le metodiche di induzione, in particolar modo quelle rapide, e per insegnare l'approccio al paziente in situazioni critiche e di emergenza. È docente dei corsi ECM di Comunicazione ipnotica per medici ed infermieri nelle situazioni di emergenza per l'Ospedale Molinette di Torino.

Nel 2013 ha partecipato come relatore al primo Convegno mondiale di ipnosi in ambito clinico a Budapest.

A maggio 2014 ha tenuto un workshop di una giornata di addestramento all'ipnosi rapida al Congresso internazionale di ipnosi in Israele.

Materiale didattico

Auximon metterà a disposizione sul proprio sito il materiale didattico per facilitare l'apprendimento. Sarà anche disponibile una videogallery con tutte le fenomenologie e strategie mostrate in aula.

Iscrizione e Costi

Tutte le informazioni sull'iscrizione e sui costi sono disponibili sul sito:
<http://istituto.auximon.com>
Sezione "Seminari".

Organizzazione Auximon

Istituto di Formazione in Analisi Transazionale
diretto dalla **Prof.ssa Raffaella Leone Guglielmotti**.



Segreteria: (+39) 345 2488093 - 06 8078393
Email: info@auximon.com
Sito web: www.auximon.com